


La giovinezza del viso si cela... nella colonna vertebrale!!!

Lo stato di salute della colonna vertebrale, influisce sia sul lato estetico che sul lato funzionale dell'organismo. Vi propongo di scoprire quanta influenza abbia la colonna vertebrale sulla giovinezza della pelle del viso e del corpo.



Effettivamente valutando l'aspetto estetico, osserviamo un aspetto esteriore di armonia e salute sia viso che corpo.

Ma non è solo questo. Gli **studiosi** affermano che per valutare l'età di una persona, il cervello a livello inconscio si orienta su un centinaio di criteri.

Ebbene, i criteri per valutare l'età sono molti, ma la cosa più importante è che si riconducono alle condizioni della colonna vertebrale.

In primo luogo facciamo attenzione al viso, in seguito alle sue proporzioni, il collo, la postura del corpo ed il portamento. In sostanza tutto ciò che sia correlato con la colonna vertebrale.

La donna con un trucco magistrale, certo, può sembrare **meravigliosa**, ma la gobba di bisonte nella parte superiore della schiena (settima vertebra), faranno scoprire l'età senza dubbio.

Praticate lo sport e SARETE SANE E BELLE!

Va bene, direte Voi, la schiena – è ovvio, ma il viso? Che relazione ha con la colonna vertebrale?

La più diretta

Risulta che prendendosi cura del viso, usando maschere, creme, sieri ed altri cosmetici, dimentichiamo la cosa più importante.

Quasi mai pensiamo ad un altro tipo di nutrimento per la pelle ed i muscoli del viso, al nutrimento che dall'interno dell'organismo giunge in tutte le parti del corpo, grazie al flusso sanguigno

L'inconfondibile ruolo del 'condotto' in questo caso viene svolto dal collo, zona cervicale della colonna. In caso del guasto nel medesimo come lo spostamento o la compressione dei dischi intervertebrali non è difficile intuire che la patologia porta con se disturbi nelle terminazioni nervose, nei linfonodi e vasi sanguigni. In conseguenza provocando la sofferenza degli organi della testa, il cervello, la pelle, i muscoli ecc. Quindi in questo caso non hanno la forza e non risolvono la situazione ne creme ne iniezioni.

IL COLLO – È L'ANELLO PIÙ DEBOLE

Con l'avanzare degli anni avviene l'appiattimento dei dischi intervertebrali. Ed allora anche in una colonna vertebrale sana le vertebre cominciano ad affossarsi, cambiare la propria posizione. Il collo diventa corto. Si sviluppa una curvatura cervicale ipertrofica (iperlordosi), deformando un tratto naturale, una curvatura del collo molto bella. Di conseguenza le vertebre cervicali dal margine posteriore del collo sprofondano in esso. Questo processo è notevolmente facilitato dalle nostre stupidi abitudini – camminare e sederci scomposti, curvando la schiena, non fare attività fisica regolarmente ed altri.

Con la perdita dell'elasticità i dischi intervertebrali perdono la capacità di ammortizzare, inizialmente incorporata in essi e cominciano a comprimere i vasi sanguigni che proseguono alla zona del cranio. Lo stesso avviene con il deposito dei sali e con il consolidamento dei tessuti cognitivi attorno alla settima vertebra sporgente nella regione cervicale (gobba della vedova, gobba di bisonte, lipoma). Soprattutto questa patologia non è pericolosa soltanto per il fatto di stringere le arterie, ma anche perché si danneggiano le terminazioni nervose, QUELLE CHE INNERVANO I MUSCOLI DEL VISO!!! (L'innervazione è la fornitura di organi e tessuti dell'organismo con fibre nervose, che forniscono il collegamento con il sistema nervoso centrale).

Anche se la riduzione dell'apporto sanguigno al cervello è minima, inevitabilmente compaiono mal di testa, irritabilità, debolezza, disturbi del sonno.

A causa della riduzione dell'apporto sanguigno, conseguenza il cattivo metabolismo, avviene la calcificazione dei TESSUTI DEL VISO e LA FORMAZIONE DELLE RUGHE PROFONDE! Dalle condizioni della zona cervicale dipendono 70 (come minimo) muscoli del viso, gli spasmi dell'avvicinamento delle vertebre e dei muscoli del collo implicano lo schiacciamento delle fibre nervose e di conseguenza progredisce L'ATROFIA DEI MUSCOLI, e con quella senza scampo – LA DEFORMAZIONE DELLE PROPORZIONI DEL VISO, L'ABBASSAMENTO DELLA PELLE ed altri FATTORI DELL'INVECCHIAMENTO!!!

Traduttore [Kirill Kolesnikov](#)

Fonte [Liliia Zhumar](#)